# موارد الاحتياجات الاجتماعية المتعلقة بالصحة

إليك بعض المواد الغذائية، وموارد الإسكان، والمرافق، ووسائل المواصلات التي قد تتمكن من مساعدتك أنت وأسرتك!

## الموارد المتعلقة بفيروس كورونا المستجد COVID-19

- مواقع **CAP4Kids** الإلكترونية قد حدّثت من موارد COVID-19 للمساعدة في الإسكان والغذاء والبطالة وغير ذلك الكثير! CAP4Kids.org/Columbus/coronavirus
- للحصول على إجابات عن أسئلة مثل كيفية إعداد وحماية عائلتك أو ما يجب فعله إذا كنت تعتقد أنك مريض، بادر بزيارة Coronavirus.gov أو Coronavirus.Ohio.gov.

## الموارد عند الحاجة لمساعدة عاجلة

- إذا كنت **بلا مأوى** (ليس لديك مكان آمن لقضاء الليل) - 274-7000 (614). إذا كنت تواجه خطر التشرد في المستقبل - فاتصل بالرقم 2-1-1
- **للمرافق** (الغاز والكهرباء والمياه) **ووسائل النقل** - اطلب 2-1-1
- **الغذاء في حالات الطوارئ** () - 341-2282 (614) (من الاثنين إلى الجمعة؛ من 8 صباحًا إلى 4 مساءً)، أرسل رسال نصية تحتوي على كلمة "food" (طعام) إلى 702-7772 (614)، أو اتصل بالرقم 2-1-1

## موارد للمساعدة في الأوقات الأخرى

- بادر بزيارة موقع **CAP4Kids** الإلكتروني، واختر لغتك وابحث بكلمة "housing" (مسكن) أو "food" (طعام) أو "transportation" (وسائل مواصلات) أو "utilities" (مرافق) للحصول على مساعدة. CAP4Kids.org/Columbus
- تواصل مع **نظام المخصصات في أوهايو (Ohio Benefits System)** لإدارة أو التقدم للحصول على مخصصات مثل الغذاء والرعاية الصحية. Benefits.Ohio.gov أو اتصل بالرقم 640-OHIO (6446) (844) أو 233-2000 (614)
- **HandsOn Central Ohio** هي خدمة اتصال مجانية تساعد الناس في البحث عن كثير من الموارد المختلفة. بادر بزيارة HandsOnCentralOhio.org أو اتصل بالرقم 2-1-1 المتاح على مدار 24 ساعة، و7 أيام أسبوعيًا
- تواصل مع شركة التأمين الخاصة بك، التي قد تساعدك في الذهاب إلى المواعيد الطبية والعودة منها

## موارد خارج مقاطعة فرانكلين أو أوهايو

- ابحث عن **مكتب الوظائف والخدمات الأسرية** في أوهايو المحلي. (Ohio Department of Jobs and Family Services) jfs.ohio.gov أو للولايات الأخرى، usa.gov/benefits
- اتصل بفرع **United Way** المحلي للعثور على الموارد. UnitedWay.org/find-your-united-way.
- اتصل بمنظمة **2-1-1** المحلية للحصول على الموارد. 211.org

## الوكالات المجتمعية الأخرى التي قد تربط بينك وبين وسائل المساعدة

**Muslim Family Services of Ohio**
help@mfsohio.org | (614) 470-2848

**Ohio Hispanic Coalition**
(614) 840-9934

**Ethiopian Tewahedo Social Services (ETSS)**
info@ethiotss.org |(614) 252-5362

**Bhutanese Nepali Community of Columbus (BNCC)**
(614) 396-8965

**Asian American Community Services (AACS)**
(614) 220-4023

**Somali Community Association of Ohio**
(614) 262-4068

**إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات أخرى فيرجى سؤال فريق الرعاية الصحية الخاص بك.**

NATIONWIDE CHILDREN'S®

*عندما يحتاج طفلك لمستشفى، لكل شيء أهمية.*

W193260 | تمت المراجعة في أبريل 2020.