

स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित सामाजिक आवश्यकताका संसाधनहरू

यहाँ तपाईं र तपाईंको परिवारलाई मद्दत गर्न सक्ने केही खाद्य, हाउजिङ, उपयोगिता र यातायातका संसाधनहरू छन्।

कोभिड १९ (COVID-19) सँग सम्बन्धित संसाधनहरू

- **CAP4Kids** वेबसाइटले हाउजिङ, खाद्य, बेरोजगारी र थप कुराहरूमा मद्दत गर्न कोभिड १९ (COVID-19) संसाधनहरू अद्यावधिक गरेको छ।
CAP4Kids.org/Columbus/coronavirus



- कसरी तयार पार्ने वा तपाईंको परिवारलाई सुरक्षित गर्ने वा तपाईं बिरामी भएको महसूस गर्नुहुन्छ भने के गर्ने भन्ने जस्ता प्रश्नहरूको जवाफ दिनका लागि, Coronavirus.gov or Coronavirus.Ohio.gov मा जानुहोस्।



तपाईंलाई भर्खरै मद्दत आवश्यक हुँदाका संसाधनहरू

- यदि हालैका घरबारविहीन (रात बिताउन कुनै सुरक्षित ठाउँ नभएका) -(614) 274-7000। अतिरिक्त घरबारविहीनताको जोखिम छ भने - 2-1-1 मा डायल गर्नुहोस्।



- **उपयोगिता**(ग्यास, इलेक्ट्रिक, पानी) र **यातायात** - 2-1-1 मा डायल गर्नुहोस्।



- **आपतकालीन खाद्यान्न**- (614) 341-2282 (सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म; बिहान 8 बजेदेखि दिउँसाँको 4 बजेसम्म), (614) 702-7772 मा “खाना” भनी सन्देश पठाउनुहोस् वा 2-1-1 मा डायल गर्नुहोस्।



अन्य समयहरूमा मद्दत गर्ने संसाधनहरू

- **CAP4Kids** वेबसाइटमा जानुहोस्, आफ्नो भाषा चयन गर्नुहोस् र मद्दतका लागि “हाउजिङ”, “खाना”, “यातायात” वा “उपयोगिताहरू” खोज्नुहोस्।
CAP4Kids.org/Columbus



- **HandsOn Central Ohio** भनेको निःशुल्क कल सेवा हो जसले मानिसहरूलाई संसाधनहरू फेला पार्ने मद्दत गर्दछ। हप्ताको सातै दिन HandsOnCentralOhio.org मा जानुहोस् वा 2-1-1 24- समयमा डायल गर्नुहोस्।



- खाद्य र स्वास्थ्य स्याहार जस्ता लाभहरू व्यवस्थित गर्न वा लागू गर्न **Ohio लाभ प्रणाली** मा सम्पर्क गर्नुहोस्। Benefits.Ohio.gov मा जानुहोस् वा (844) 640-OHIO (6446) वा (614) 233-2000 मा फोन गर्नुहोस्।



- आफ्नो बिमा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्, जसले तपाईंलाई अपोइन्टमेन्टहरूमा जान र त्यहाँबाट आउनमा मद्दत गर्नुहुन्छ।



प्रयाङ्गलिन काउण्टी वा ओहायोभन्दा बाहिरका संसाधनहरू

- आफ्नो स्थानीय ओहायो रोजगार तथा परिवार सेवा विभाग (Ohio Department of Jobs and Family Services) को कार्यालय फेला पार्नुहोस्।
jfs.ohio.gov वा अन्य राज्यहरूका लागि, usa.gov/benefits

- संसाधनहरू फेला पार्ने तपाईंको स्थानीय **युनाइटेड वे** मा सम्पर्क गर्नुहोस्। UnitedWay.org/find-your-united-way।
- संसाधनहरू फेला पार्ने आफ्नो स्थानीय **2-1-1** संस्थालाई फोन गर्नुहोस्। 211.org

मद्दतको लागि तपाईंसँग लिङ्क हुन सक्ने अन्य सामुदायिक एजेन्सीहरू

Muslim Family Services of Ohio
(ओहायो मुस्लिम पारिवारिक सेवा)
(614) 470-2848 | help@mfsOhio.org

Ohio Hispanic Coalition (ओहायो हिस्पानिक सहमिलन)
(614) 840-9934

इथोपियन तेवाहेदो सामाजिक सेवाहरू
(Ethiopian Tewahedo Social Services (ETSS))
(614) 252-5362 | info@ethiotss.org

कोलम्बसको भुटानी नेपाली समुदाय
(Bhutanese Nepali Community of Columbus (BNCC))
(614) 396-8965

एसियाली अमेरिकी सामुदायिक सेवाहरू
(Asian American Community Services (AACSS))
(614) 220-4023

ओहायो सोमाली सामुदायिक एसोसिएसन
(Somali Community Association of Ohio)
(614) 262-4068

तपाईंसँग अन्य जिज्ञासा वा सरोकारहरू छन् भने, कृपया आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार टोलीलाई सोध्नुहोस्।



NATIONWIDE CHILDREN'S

तपाईंको बच्चालाई अस्पताल आवश्यक हुँदा, सबैकुरा महत्त्वपूर्ण हुन्छन्।