

FREE Parenting Workshops

Supportive, small group programs to connect with other parents about raising young children. You can attend **any** or **all** of the classes below for **free**.

Dealing with Disobedience

Get tips on getting kids to listen and follow directions and what to do when they don't.
Wednesday, September 4, noon to 2 p.m. at Whitehall Public Library

Developing Good Bedtime Routines

Get advice on getting your kid to go to bed—and staying there.
Tuesday, September 10, noon to 2 p.m. on Zoom

Managing Fighting and Aggression

Learn strategies for teaching kids to solve problems and get along with others.
Tuesday, September 17, 6 to 8 p.m. on Zoom

Hassle-Free Shopping with Children

Learn how to plan for easy, calm trips and how to address misbehavior while in public.
Monday, September 23, 12:30 to 2:30 p.m. at Gahanna Public Library

Hassle-Free Mealtimes with Children

Get ideas on how to address picky eating and other mealtime struggles.
Tuesday, September 24, 6 to 8 p.m. on Zoom

All workshops open to families in
Crawford, Franklin, Licking and Richland Counties

Participants who attend a session and complete a post evaluation will receive a \$10 gift card per session.

To sign up, call (614) 355-8099 or email
TripleP@NationwideChildrens.org



When your child needs a hospital, everything matters.



Ohio Children's Trust Fund



Talleres **GRATUITOS** sobre la crianza de los hijos

Programas de apoyo en grupos pequeños para conectarse con otros padres sobre cómo criar niños pequeños. Puede asistir **gratis** a cualquiera de las clases de abajo o a **todas**.

Manejando la desobediencia

Obtenga consejos sobre cómo hacer para que los hijos escuchen y sigan instrucciones y qué hacer cuando no lo hacen.

Miércoles, 18 de septiembre, de 12:30 a 2:00 p. m.

Jueves, 3 de octubre, de 7:00 a 8:30 p. m.

Manejando las peleas y la agresión

Aprenda estrategias para enseñarles a los hijos a resolver problemas y a llevarse bien con los demás.

Miércoles, 23 de octubre, de 7:00 a 8:30 p. m.

Rutinas buenas para irse a dormir

Obtenga consejos sobre cómo hacer para que su hijo se vaya a la cama (y se quede allí).

Jueves, 5 de septiembre, de 7:00 a 8:30 p. m.

Todos los talleres en Zoom - Abiertos para todos en los Condados de Crawford, Franklin, o Richland

Cada participante recibirá una tarjeta de regalo de \$10 cuando termina la encuesta posterior.

¿No puede asistir a ninguna de las fechas de arriba? Llámenos o escribanos por correo electrónico; también damos apoyo sobre la crianza de los hijos de manera individual en línea o por teléfono, cubriendo los temas de arriba y más.

Para inscribirse, llame al (614) 809-2009 o escriba por correo electrónico a Megan.Derby@NationwideChildrens.org.



Rutina para irse a dormir.
Manejando la ira.
¡Obtenga consejos sobre estos temas y más!

