

# ASISTENCIA ALIMENTARIA PARA MADRES Y NIÑOS (WIC EN INGLÉS)

WIC provee comida saludable y servicios gratis a mujeres y niños.

\*No necesita ser ciudadano americano para aplicar \*

\*Si tiene los beneficios SNAP, Medicaid, o TANF puede calificar para WIC\*



Para mujeres embarazadas



Para madres de un bebé menor de 6 meses



Para madres que amamantan a sus bebés menores de 12 meses



Para todos los padres y madres de niños menores de 5 años

Cómo Aplicar:	Documentos necesarios para comprobar lo siguiente:
<p><b>Paso 1 Hacer la cita:</b> Encuentre su agencia de WIC más cercana en la página <a href="#">HRA</a>, o llame a “The Growing Up Healthy Hotline” (800) 522-5006 y pregunte por la agencia más cercana a usted.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Identidad:</b> Licencia, ID con dirección, certificado de nacimiento, pasaporte, ID de trabajo con foto.</li><li>• <b>Dirección:</b> Licencia, ID con dirección, recibo de renta( con su nombre, dirección y fecha), recibos de pago (agua, luz, o gas).</li><li>• <b>Salario:</b> W2, declaración de impuestos, carta de su jefe, cheques de salario, ganancias y gastos (si tiene su propio negocio).</li><li>• <b>Recursos:</b> estado de cuenta de banco, registros de cooperativa.</li></ul> <p>*la lista completa de documentos necesarios está disponible en <a href="https://access.nyc.gov">https://access.nyc.gov</a>*</p>
<p><b>Paso 2 Busque sus documentos:</b> prueba de sueldo (salario), identidad, dirección y llévelos a la cita. (Mire la lista de la derecha para lista de documentos).</p>	
<p><b>Paso 3 Busque sus documentos de salud:</b> Busque la prueba de embarazo (ultrasonido con el nombre de la madre, carta del doctor con fecha de nacimiento o referido médico para WIC).</p>	
<p><b>Paso 4 Vaya a la cita:</b> Durante su cita responderá varias preguntas hechas por un trabajador de WIC. Esa persona le dirá si necesita llevar el referido médico de WIC.</p>	

## Luego de que su aplicación sea aceptada usted recibirá:

Cheques WIC de comida para cada miembro de la casa certificados para ser usados en tiendas autorizadas.  
Libreto de comidas aceptables para WIC, contiene una lista de la comida y tamaño de los paquetes que se permiten comprar.  
Una tarjeta de identificación WIC, contiene los nombres de cada miembro de la casa que pertenece a WIC.

Para información, visite: <https://www.wicstrong.com/>