

ASISTENCIA ALIMENTARIA PARA MADRES Y NIÑOS (WIC EN INGLÉS)

WIC provee comida saludable y servicios gratis a mujeres y niños.

*No necesita ser ciudadano americano para aplicar *

Si tiene los beneficios SNAP, Medicaid, o TANF puede calificar para WIC



Para mujeres embarazadas



Para madres de un bebé menor de 6 meses



Para madres que amamantan a sus bebés menores de 12 meses



Para todos los padres y/o guardianes de niños menores de 5 años

Cómo Aplicar:

Paso 1 Hacer la cita: Encuentre su agencia de WIC más cercana en la página [HRA](#), o llame a “The Growing Up Healthy Hotline” (800) 522-5006 y pregunte por la agencia más cercana a usted.

Paso 2 Busque sus documentos: Prueba de sueldo (salario), identidad, dirección y llévelos a la cita. (Mire la lista de la derecha para lista de documentos).

Paso 3 Busque sus documentos de salud: Busque la prueba de embarazo (ultrasonido con el nombre de la madre, carta del doctor con fecha de nacimiento) o referido médico para WIC.

Paso 4 Vaya a la cita: Durante su cita responderá varias preguntas hechas por un trabajador de WIC. La cita incluirá un examen físico del niño o mujer embarazada o en lactancia. Es posible que tenga que llevar el referido médico de WIC.

Documentos necesarios para comprobar lo siguiente:

Un documento de cada categoría es necesario

- **Identidad:** Licencia, ID con dirección, certificado de nacimiento, pasaporte, ID de trabajo con foto.
- **Dirección:** Licencia, ID con dirección, recibo de renta (con su nombre, dirección y fecha), recibos de pago (agua, luz, o gas).
- **Salario:** W2, declaración de impuestos, carta de su jefe, cheques de salario, ganancias y gastos (si tiene su propio negocio).
- **Recursos:** estado de cuenta de banco, registros de cooperativa si no tiene un banco.

la lista completa de documentos necesarios está disponible en <https://access.nyc.gov>

Luego de que su aplicación sea aceptada usted recibirá:

Cheques WIC de comida para cada miembro de la casa certificados para ser usados en tiendas autorizadas.
Libreto de comidas aceptables para WIC, contiene una lista de la comida y tamaño de los paquetes que se permiten comprar.
Una tarjeta de identificación WIC, contiene los nombres de cada miembro de la casa que pertenece a WIC.

ASISTENCIA ALIMENTARIA PARA MADRES Y NIÑOS (WIC EN INGLÉS)

GUIA DE SALARIOS QUE CALIFICAN

Gross Income

Household Size	Annual	Monthly	Twice-Monthly	Bi-Weekly	Weekly
1	\$23,828	\$1,986	\$993	\$917	\$459
2	32,227	2,686	1,343	1,240	620
3	40,626	3,386	1,693	1,563	782
4	49,025	4,086	2,043	1,886	943
5	57,424	4,786	2,393	2,209	1,105
6	65,823	5,486	2,743	2,532	1,266
7	74,222	6,186	3,093	2,855	1,428
8	82,621	6,886	3,443	3,178	1,589
<i>For each additional member, add:</i>	+\$8,399	+\$700	+\$350	+\$324	+\$162

Las cantidades se refieren a los salarios antes de aplicar los impuestos. Vigente hasta junio 30 de 2022.

WIC es un programa de asistencia a corto plazo. Las personas que califican, usualmente reciben beneficios hasta por 6 meses a un año, tiempo después del cual tendrán que aplicar otra vez y certificarse

Para mas informacion, visite: www.wicstrong.com