

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

Proveedores Específicos de Posparto			
Proveedor, Nombre e información básica	Información de cita y contacto	Seguros aceptados	Información adicional y Otros Servicios
<p><u>Mother Baby Connections at Drexel</u></p> <p>Oficina Principal: Stratton Hall, 2nd Floor 3201 Chestnut St. Philadelphia, PA 19104</p> <p>Página Web: https://drexel.edu/coas/academics/departments-centers/psychology/clinic/services-offered/mother-baby-connections/</p>	<p>Teléfono: (215) 553-7128</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Para la mayoría de los servicios, el PSC opera con una escala de tarifas ajustables basada en el ingreso bruto anual y el número de personas que dependen de ese ingreso. - NO ACEPTAMOS seguro médico y no estamos en ningún plan de seguro. 	<ul style="list-style-type: none"> - El programa Conexiones Madre-Bebé ayuda a madres que están embarazadas o que han dado a luz en el último año y que se sienten estresadas, deprimidas o ansiosas. - El programa se lleva a cabo dos días a la semana para ayudar a las madres a comenzar a sentirse mejor lo antes posible. Cuando sea necesario, las madres pueden continuar regularmente con terapias individuales después de que finalice el programa.
<p><u>Penn Center for Women's Behavioral Wellness</u></p> <p>Oficina Principal: 3535 Market St, 3rd Floor Rm 3079A Philadelphia, PA 19104</p> <p>Página Web: https://www.med.upenn.edu/womenswellness/</p>	<p>Teléfono: (215) 573-8886</p> <p>Correo electrónico: pcwbw@med.upenn.edu</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aetna Behavioral Health - Aetna Student Health (solo para estudiantes de UPenn y Drexel) - Medicare Parte A y B - Medicaid (solo para el condado de Filadelfia, CBH) - Penn Care Personal Choice (para empleados de la Universidad y el Sistema de Salud) - Blue Cross Blue Shield fuera del área - Opción de Blue Card 	<ul style="list-style-type: none"> - Asesoramiento prenatal sobre el uso de ciertos medicamentos y tratamiento de trastornos psiquiátricos durante el embarazo. - Adaptación a la maternidad/paternidad, incluyendo pérdida o complicaciones durante el embarazo, partos traumáticos, psicosis posparto, trastorno de pánico y preocupaciones y comportamientos repetitivos.

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p><u>Hall-Mercer Child & Parent Center</u></p> <p>Oficina Principal: 245 S 8th St Philadelphia, PA 19106</p> <p>Centro de Recursos para Padres de Penn: 700 Spruce Street Garfield Duncan Building, Suite B3 Philadelphia, 19107</p> <p>Página Web: https://www.pennmedicine.org/for-patients-and-visitors/find-a-program-or-service/obstetrics/maternity-care/maternity-care-at-pah/hall-merc-er-child-and-parent-center</p>	<p>Teléfono: (215) 829-5555</p> <p>Correo electrónico: PennParentingU@uphs.upenn.edu</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Asistencia Médica en el Condado de Filadelfia - Pago personal según escala de tarifas ajustables 	<p>El Centro Infantil y de Padres ofrece educación y apoyo a las familias con niños desde el nacimiento hasta los tres años a través de diversos grupos y clases.</p>
<p><u>Hall-Mercer Community Mental Health Center</u></p> <p>Oficina Principal: 245 S 8th St Philadelphia, PA 19106</p> <p>Página Web: https://www.med.upenn.edu/hall-merc-er/</p>	<p>Teléfono: (215) 829-3461</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Asistencia Médica en el Condado de Filadelfia - Pago personal según escala de tarifas ajustables 	<p>Servicios de Salud de Comportamiento para Adultos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seguimiento / Medicación / Admisión - Servicios Ambulatorios - Servicios de Coordinación de Recursos - Manejo de Casos Específicos (para adultos) - Manejo Intensivo de Casos ACCESS - Servicios de Alcance para Personas sin Hogar

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p><u>Council for Relationships</u></p> <p>Center City: 1800 JFK Blvd, Suite 888 Philadelphia, PA 19103</p> <p>University City: 4025 Chestnut Street Philadelphia, PA 19104</p> <p>Wynnewood: 300 East Lancaster Avenue, Suite 211 Wynnewood, PA 19096</p> <p>Bryn Mawr: 625 Montgomery Avenue Bryn Mawr, PA 19010</p> <p>Página Web: https://councilforrelationships.org/</p>	<p>Teléfono: (215) 382-6680</p> <p>Equipo de Cuidado al Cliente: (215) 382-6680 ext 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> - CFR actualmente no está afiliado a ningún plan de seguro. - Ofrece una escala de tarifas ajustables basada en los ingresos: nadie es rechazado debido a limitaciones financieras. - Los internos de CFR brindan terapia por \$15 a \$45 por hora. - Las tarifas para los terapeutas del personal pueden comenzar tan bajo como \$50 por hora y aumentar según el estado de licencia, la capacitación y el nivel de experiencia del clínico del personal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Servicios de Salud Psicológica para Mujeres: Posparto, Embarazo, Pérdida del Embarazo, Fertilidad, Síndromes Premenstruales, Menopausia, Cáncer. - Otros Servicios Incluyen: Terapia Individual, Terapia de Pareja, Terapia Familiar, Especialidades.
<p><u>Postpartum Stress Center</u></p> <p>Oficina Principal: 1062 Lancaster Ave #2 Bryn Mawr, PA 19010</p> <p>Página Web: https://www.postpartumstress.com/</p>	<p>Teléfono: (610) 525-7527</p> <p>Correo electrónico: info@postpartumstress.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Acepta la mayoría de los seguros médicos principales. - Por favor, ten en cuenta que los terapeutas senior no participan en los planes de seguro médico. Se consideran proveedores "fuera de la red" (out-of-network). 	<ul style="list-style-type: none"> - El Centro brinda apoyo y tratamiento a las mujeres embarazadas o en el período posparto, así como a sus familias, además de brindar orientación a su médico o terapeuta tratante. - Una lista de servicios ofrecidos se encuentra disponible en: https://postpartumstress.com/about/services/

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p><u>Caring Together Program*</u></p> <p>Departamento de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Drexel: 4700 Wissahickon Avenue Building C, Suite 102, Philadelphia, PA 19144.</p> <p>Página Web: https://drexelmedicine.org/patient-services/the-caring-together-program/</p> <p><i>* Este es un programa para personas con trastornos de uso de sustancias actuales o anteriores.</i></p>	<p>Teléfono: (215) 967-2130</p>	<p>Requisitos de elegibilidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tener 18 años o más. - Participar en Medicaid de Filadelfia (a menos que se utilice un seguro privado). - Identificarse como mujer. - Debe tener un trastorno por consumo de sustancias, o haber consumido sustancias en el pasado y estar en riesgo de recaída. 	<ul style="list-style-type: none"> - Caring Together ofrece un ambiente seguro de recuperación y es especialmente beneficioso para aquellos que están en embarazo o criando hijos, miembros de la comunidad LGBTQI+, sobrevivientes de abuso, así como para cualquier persona que experimente desafíos de salud mental o violencia doméstica.
<p><u>Postpartum Depression Philly</u></p> <p>En este sitio web encontrarás recursos y consejos para lidiar con la depresión posparto, así como sugerencias sobre cómo ayudar a un ser querido que está lidiando con la depresión posparto.</p> <p>Página Web: https://ppdphilly.com/</p>	<p>N/A</p>	<p>N/A</p>	<ul style="list-style-type: none"> - "Baby Blues" y PPD (Depresión Posparto) - ¿Cómo puedo obtener ayuda? - Recursos sobre PPD (Depresión Posparto) - Ayudando a un ser querido - Video de concientización sobre PPD (Depresión Posparto) en inglés

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p><u>Postpartum Support International</u></p> <p>Provee a los llamantes recursos locales, incluyendo servicios de emergencia.</p> <p>Página Web: https://www.postpartum.net/</p>	<p>Línea de ayuda: 1 (800) 944-4773</p> <p>Línea de texto (inglés): "Help" to 800-944-4773</p> <p>Texto en Español: 971-203-7773</p>	<p>N/A</p>	<ul style="list-style-type: none">- Programa de Voluntarios de Apoyo- Programa de Mentores- Encuentra proveedores de salud mental perinatal capacitados- Grupo de Apoyo en Línea (online)- Habla con un Experto- Información en español
---	---	------------	--

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

Otros proveedores de salud mental (no específicos para el posparto))			
Proveedor, Nombre e información básica	Información de cita y contacto	Seguros aceptados	Información adicional y Otros Servicios
<p><u>Community Behavioral Health (CBH)</u></p> <p>Oficina Principal: 801 Market St, 7th Floor, Philadelphia, PA 19107</p> <p>Página Web: https://cbhphilly.org/</p>	<p>Llamar a Servicios para Miembros: 1 (888) 545-2600</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Si estás inscrito en Medicaid, es probable que seas miembro de CBH (Community Behavioral Health). - Llama a Servicios para Miembros para obtener ayuda. 	<ul style="list-style-type: none"> - CBH (Community Behavioral Health) es la organización de atención administrada del condado de Filadelfia para la salud conductual. - CBH te ayudará a conectarte con un proveedor de servicios dentro de tu red.
<p><u>COMHAR</u></p> <p>COMHAR Central Administration: 100 West Lehigh Avenue Philadelphia, PA 19133</p> <p>Mental/Behavioral Health The Welcome Center: 2055 E. Allegheny Avenue Philadelphia, PA 19134 Teléfono: (215) 427-5800</p> <p>Children's Services: 401 East Hunting Park Avenue Philadelphia PA, 19124 Teléfono: (215) 427-5750</p>	<p>Llamar a Registro Central: (267) 861-4382</p>	<p>Programas de Asistencia Médica</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Servicios de tratamiento ambulatorio y asesoramiento - Servicios para niños y familias - Rehabilitación psiquiátrica - Manejo de casos específicos - Discapacidades intelectuales y del desarrollo - Servicios residenciales de salud mental - Servicios de tratamiento para la comunidad latina - Servicios para la comunidad LGBTQIA+ y el VIH/SIDA

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p>Intellectual/Developmental Disabilities Vanderwoude Center: 3825 Whitaker Avenue Philadelphia, PA 19124 Teléfono: (215) 425-9212</p> <p>Latino Treatment Services: 2600 N. American Street Philadelphia, PA 19133 Teléfono: (215) 739-2669</p> <p>LGBTQI HIV/AIDS Outreach: 100 South Broad Street Suite 1430 Philadelphia, PA 19110 Teléfono: (215) 569-8414</p> <p>Clubhouse 3147 Emerald Street Philadelphia PA ,19134 Teléfono: (215) 427-5763</p> <p>Página Web: https://comhar.org/</p>			
---	--	--	--

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p><u>Intercultural Family Services</u></p> <p>Oficina Principal: 4225 Chestnut Street Philadelphia, PA 19104</p> <p>Intercultural Behavioral Health Center – Oeste: 4254-56 Chestnut Street Philadelphia, PA 19104</p> <p>Intercultural Behavioral Health Center – Sur: 2317 South 23rd Street Philadelphia, PA 19145</p> <p>Página Web: https://ifsinc.org/</p>	<p>Oficina principal: (215) 386-1298 24 Hours</p> <p>Intercultural Behavioral Health Center – Oeste: (215) 386-8490 24 horas</p> <p>Intercultural Behavioral Health Center – Sur: (215) 468-4673</p> <p>Correo electrónico: ifsinc@ifsinc.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Medicaid y Medicare, otros seguros que cubren servicios de salud conductual, o pago personal. <p>*Para verificar si se acepta tu plan de seguro, comunícate con la oficina.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Servicios ambulatorios - Servicios intensivos de salud conductual - Salud mental basada en la familia - Terapia funcional familiar - Enriquecimiento comunitario: servicios de necesidades básicas - Servicios de prevención - Prevención del absentismo escolar y servicios terapéuticos - Iniciativas de empoderamiento y educación familiar - Servicios intensivos en el hogar y la escuela
<p><u>Center for Families & Relationships (CFAR)</u></p> <p>7901 Bustleton Avenue, Suite 300 Philadelphia, PA 19152</p> <p>Página Web: https://www.cfarcounseling.org/</p>	<p>Teléfono: (215) 537-5367</p> <p>Correo electrónico: cfar@cfarcounseling.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Medicaid (CBH, Magellan) - CFAR no acepta seguros comerciales/privados - Opciones de pago personal disponibles (\$50 - \$110) 	<ul style="list-style-type: none"> - Los servicios incluyen: Terapia individual, terapia familiar, terapia de pareja, grupos de crianza y sesiones de crianza conjunta, terapia grupal, terapia artística, terapia de juego, evaluaciones psiquiátricas, manejo de medicamentos.

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p><u>Citywide Community Counseling Service</u></p> <p>Oficina Principal: 537 E Allegheny Ave, Philadelphia PA, 19134</p> <p>Página Web: https://citywideccs.org/</p>	<p>Teléfono: (215) 291-9500</p> <p>Correo electrónico: services@citywideccs.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Para obtener más información, comuníquese para obtener detalles adicionales. 	<ul style="list-style-type: none"> - Los servicios incluyen: Evaluación psiquiátrica, seguimiento de medicación, servicios de laboratorio, terapia individual, terapia familiar, terapia grupal, evaluación por psicólogo licenciado, pruebas psicológicas, servicios sociales, terapia para la disfunción sexual, depresión debido a problemas médicos, familias disfuncionales, delincuencia juvenil, manejo de la ira, violencia doméstica y diagnóstico dual.
<p><u>Hispanic Community Counseling Service</u></p> <p>1952 E. Allegheny Avenue Philadelphia, PA 19134</p> <p>3219-21 Kensington Avenue Philadelphia, PA 19134</p> <p>Página Web: https://hccsphila.org/</p>	<p>Localización E Allegheny Ave: (215) 291-8151/ -8152/ -8154</p> <p>Localización Kensington Ave: (215) 425-6900</p> <p>Manejo de Crisis: (215) 685-6440</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las tarifas de la clínica se basan en una escala ajustable. La cantidad pagada depende de tus ingresos. - HCCS es un proveedor aprobado para Medicaid y Medicare. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adultos y personas mayores: terapia individual, terapia familiar, terapia grupal, y otros servicios. - Niños, jóvenes y familias: servicios para niños (de 5 a 12 años), servicios para jóvenes (de 13 a 17 años), asesoramiento y orientación para padres.
<p><u>La Puerta Abierta*</u></p> <p>Oficina Principal: 2141 N Howard St, Philadelphia, PA 19122</p> <p>Página Web: https://lpa-theopendoor.org/</p>	<p>Teléfono: 267-245-0145</p> <p>Correo electrónico: info@lpa-theopendoor.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Servicios gratuitos, no se necesita seguro. - Elegibilidad para asesoramiento individual y familiar: Los miembros de la comunidad inmigrante deben cumplir con dos o 	<ul style="list-style-type: none"> - Terapia individual, familiar y grupal para miembros de la comunidad inmigrante. - Programas para jóvenes. - Iniciativas especiales

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p><i>*Provee acceso a la atención de salud mental para miembros de la comunidad latina inmigrante y refugiada.</i></p>		<p>más de los siguientes criterios:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hablar español/no hablar inglés. - Carecer de seguro o documentos legales para acceder a servicios de asesoramiento en otros lugares. - No poder o no querer acceder a servicios de asesoramiento en el sistema de servicios más grande debido a una variedad de otros factores. 	
<p><u>Einstein: Mental & Behavioral Health Services</u></p> <p>Einstein Medical Center: Philadelphia 5501 Old York Road Philadelphia, PA 19141 Teléfono: 215-456-7890</p> <p>Einstein Healthcare Network: Germantown 5753 Wayne Avenue Philadelphia, PA 19144 Teléfono: 215-848-8800</p> <p>Einstein Crisis Response Center: 5501 Old York Road Philadelphia, PA 19141</p>	<p>Teléfono primario: 1-800-Einstein</p> <p>Servicios ambulatorios: 215-456-9850</p> <p>Admisiones hospitalarias: 215-456-3209</p> <p>Cuidado ambulatorio para la comunidad LGBTQ+: 215-420-0989</p> <p>Atención de emergencia las 24 horas del día: 215-951-8300</p>	<p>Llama al 1 (888) 400-5717 para obtener información y asistencia del Departamento de Cuentas de Pacientes y Acceso a la salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Amplia gama de servicios ambulatorios de salud mental y conductual. - Especialidades incluyen: Ansiedad, trastorno bipolar, trastorno de personalidad límite, depresión, salud mental geriátrica, trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno de estrés postraumático, esquizofrenia, terapia electroconvulsiva, terapia de exposición prolongada, clínica de salud mental neurológica, programa Pride LGBTQ+.

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p>Teléfono: 215-951-8300</p> <p>Página Web: https://www.einstein.edu/mental-health</p>			
<p><u>JFK Behavioral Health Center</u></p> <p>Oficina Principal: 112 N Broad St, Philadelphia, PA 19102. <i>*Otras ubicaciones se encuentran listadas en línea.</i></p> <p>Oficina satélite: 907 N Broad St, Philadelphia PA 19123</p> <p>Centro de Asesoramiento/Orientación Poplar: Health District #6 321 Girard Ave, Philadelphia, PA 19123</p> <p>Centro de Servicios Para Hispanos: 2742-44 North 5th St. Philadelphia, PA 19133</p> <p>Página Web: http://www.jfkbhc.org/</p>	<p>Oficina principal: (215) 568-0860 Ext. 3342</p> <p>Centro de Servicios Para Hispanos: (215) 427-3400</p> <p>Correo electrónico: JFKInfo@JFKBHC.org</p>	<p>– N/A</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Centros de Recuperación Integrada en la Comunidad (CIRC) – Servicios ambulatorios – Servicios de emergencia – Servicios de manejo de casos – Servicios residenciales – Tratamiento asistido por medicamentos – Grupos de apoyo

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

<p><u>Spectrum Health Center</u></p> <p>Spectrum Community Health Center (SCHC): 5201 Haverford Avenue Philadelphia, PA 19139</p> <p>Broad Street Health Center (BSHC): 1415 North Broad Street, Suite 224 Philadelphia, PA 19122</p> <p>Reed Street Health Center (RSHC): 1325 South 33rd Street, Suite 300 Philadelphia, PA 19146</p> <p>Cottman Avenue Health Center (CAHC): 3525 Cottman Avenue Philadelphia, Pa 19149</p> <p>Página Web: https://spectrumhs.org/</p>	<p>Citas y servicios para pacientes: (215) 471-2761</p>	<ul style="list-style-type: none"> - El Spectrum Health Center cuenta con un Programa de Descuento de Tarifas Ajustables - El programa puede cubrirte durante un máximo de 12 meses; se requiere una nueva solicitud anualmente o cuando cambie el tamaño de tu familia y tus ingresos, lo que ocurra primero. - Este programa te permite consultar a proveedores en cualquier Centro de Salud Comunitario de SHS y ofrece descuentos en servicios de laboratorio, radiografías y medicamentos recetados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Varios servicios que incluyen: servicios prenatales, exámenes posparto, terapia de masajes prenatal y posparto, apoyo a la lactancia materna y servicios de salud conductual.
---	--	--	---

Otros recursos:

- Philly Loves Families: <https://www.phillylovesfamilies.com/>
- Healthy Minds Philly: <https://healthymindsphilly.org/postpartum-resources/>
- Perinatal Mental Health Alliance for People of Color: <https://pmhapoc.wordpress.com/>
- Black Mamas Matter Alliance (BMMA): <https://blackmamasmatter.org/>
- The Village Connect by Maternal Wellness Village: <https://redcap.templehealth.org/redcap/surveys/?s=4PRHXKKXD3>

LÍNEAS DE EMERGENCIA Y CRISIS:

- Línea de Crisis: Text “START” al 741-741

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023

- Línea de suicidio y crisis: 988
- Línea de delegado de salud mental de Filadelfia: 215-685-6440
- NAMI Philadelphia WARMLine: 267-687-4381 y marca 1 **Disponible Lunes – Viernes, 4:00 pm – 7:00 pm.*

Centros de Respuesta a Crisis para Adultos en Filadelfia:

- Temple/Episcopal Hospital
215-707-2577
100 E. Lehigh Avenue, Philadelphia, PA 19125
- Einstein Medical Center (Germantown Community Center)
215-951-8300
1 Penn Boulevard, Philadelphia, PA 19144
- Friends Hospital Crisis Response Center
215-831-2600
4641 Roosevelt Boulevard, Philadelphia PA 19124
- Mercy Hospital
215-748-9525
501 S. 54th St. Philadelphia, PA 19143
- Pennsylvania Hospital
215-829-5433
8th and Locust Street, Philadelphia, PA 19107
(Hall Mercer CMH/MRC)

Recursos para la depresión posparto

Última actualización: Junio del 2023